

Charakter der Yoga & Wandertage

Die Roner Alm ist von einer Klarheit und Schönheit geprägt, wo Yoga intensiv geübt und erlebt werden kann.

In Kombination mit Wanderschuhen und Yogamatte, kannst du auf eine besondere Weise in die Natur eintauchen.

Breite Wege und leichte Pfade lassen bei den Wanderungen genügend Raum die Weite des Bergpanoramas zu genießen.

Eine kleine Herausforderung ist die Tour zum Astjoch (2194 m), dazu sind leichte Wanderschuhe und ein Tagesrucksack zu empfehlen.

Die benötigte Ausdauer der Wegstrecke (11 km | 450 hm) wird mit einer grandiosen Rundumsicht auf die umliegenden Berge belohnt. Das geräumige Gipfelplateau lädt ein, Yoga an diesem wunderschönen Ort intensiv zu erfahren.